

Lune croissante et décroissante

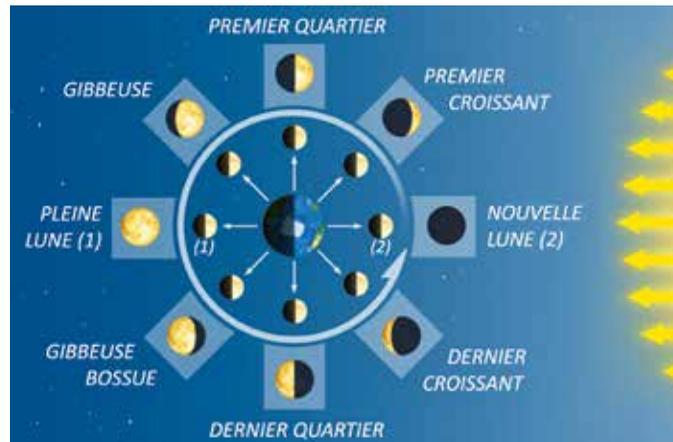


Observée depuis la Terre : position 1 = Pleine lune, position 2 = Nouvelle lune

Le cycle de la lune croissante/décroissante correspond à l'augmentation ou à la diminution de la surface éclairée de la lune visible de la Terre.

Lorsque la Lune se trouve entre la Terre et le Soleil (position 2 dans le schéma ci-dessus), sa face éclairée par le Soleil n'est pas visible depuis la Terre, c'est la nouvelle lune, symboliquement représentée par un disque noir. Puis en tournant autour de la Terre, la Lune va laisser apparaître un croissant qui va augmenter jusqu'à devenir un disque lumineux plein. La Lune se trouve alors à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre (position 1), sa face éclairée est visible dans sa totalité : c'est la pleine lune.

Le cycle de la lune croissante/décroissante est un des aspects les mieux connus de la Lune observée depuis la Terre, il commence par la nouvelle lune et se termine à la nouvelle lune suivante. Ce cycle correspond à la **révolution lunaire synodique qui dure 29 jours 12 heures et 44 minutes en moyenne**. Les phases lunaires indiquées dans le schéma ci-dessous, sont les stades les plus connus du cycle de la lune croissante/décroissante.

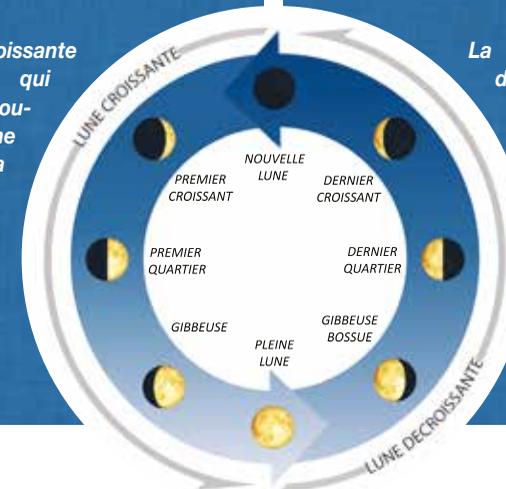


Pour mieux illustrer cette révolution, imaginons le dessin ci-dessus vu d'en haut, comme dans le dessin ci-contre : le cercle de lunes le plus proche de la Terre représente les principales positions de la Lune lors de son orbite. À chacune de ces positions correspond un dessin (sur l'extérieur du cercle) qui représente la Lune telle que nous la voyons depuis la Terre lors de cette position donnée.

LUNE CROISSANTE :

de la nouvelle lune à la pleine lune

La Lune est croissante dans la période qui s'écoule de la nouvelle lune à la pleine lune : chaque jour, la surface lumineuse augmente. Dans le calendrier, la couleur de la courbe s'éclaircit.



LUNE DÉCROISSANTE :

de la pleine lune à la nouvelle lune

La Lune est décroissante dans la période qui s'écoule de la pleine lune à la nouvelle lune : chaque jour, la surface lumineuse diminue. Dans le calendrier, la couleur de la courbe s'assombrit.

LES INFLUENCES DE LA LUNE CROISSANTE

Pendant la lune croissante, la vitalité des plantes augmente. Plus on se rapproche de la pleine lune, plus les plantes sont à même de lutter contre les parasites et les maladies, plus elles peuvent vivre longtemps dans un vase, en cave ou en silo.

Les plantes cueillies en lune croissante transmettent plus de vitalité à ceux qui les consomment.

Le compost s'échauffe davantage, les purins de plantes réalisés à ce moment-là seront de meilleure qualité...

LES INFLUENCES DE LA LUNE DÉCROISSANTE

Pendant la lune décroissante, la vitalité des plantes diminue, au profit de leur énergie spécifique. La plante possède donc moins de vitalité, mais couleurs, odeurs et saveurs sont davantage perceptibles. Les propriétés diététiques ou médicinales sont donc plus prononcées. Toutefois, la conservation de la plante dans son état frais est plus difficile.

Cette période est favorable pour les conserves, les confitures, la mise en bouteilles du vin. L'efficacité des insecticides et des fongicides est renforcée...

Comment savoir si la Lune est croissante ou décroissante ?



Dans l'hémisphère Nord, un simple coup d'œil permet de savoir si la Lune est croissante ou décroissante. Quand on peut dessiner un " p " avec le croissant de lune, la Lune est croissante (p comme premier quartier). Si c'est un " d ", la Lune est décroissante (d comme dernier quartier).

Quand la Lune est croissante dans l'hémisphère Nord, elle l'est également dans l'hémisphère Sud ; cependant, la vision qu'on en a étant inversée : lune croissante = d et lune décroissante = p. Dans les régions équatoriales, on la voit couchée.