

Chaque fois que nous intervenons sur le sol et les plantes, nous permettons aux énergies cosmiques du moment de s'y imprégner.

Pour toute intervention sur le sol ou les plantes, il est donc important de choisir des dates ayant une influence favorable sur les plantes que l'on cultive.

FINALITÉ D'UNE CULTURE : pour semer, il est important de choisir une date correspondant à la partie de la plante que l'on veut récolter (racines, feuilles, fleurs, fruits). Par exemple, pour des navets, ce sera une date "racines", pour des tomates, une date "fruits", pour des épinards, une date "feuilles", pour des brocolis, une date "fleurs", etc. (voir tableau page 98).

ÉVITER : pour tous travaux, éviter les périodes correspondant aux zones rouges et aux zones moins (-) indiquées dans les courbes p. 72-95.

POUR SEMER : toujours choisir une date correspondant à la partie de la plante que l'on veut récolter (racines, feuilles, fleurs, fruits) et si possible avec le maximum d'étoiles (voir la ligne "cultures" des courbes p. 72-95), car elles sont la synthèse des différentes influences lunaires et planétaires. Semer de préférence le matin (voir rythmes journaliers page suivante).

Le choix de la date du semis est primordial pour obtenir de bons résultats. Quand on ne maîtrise pas cette date (achat de plants, météo...), les actions de repiquage, binage... à de bonnes dates permettront de "récupérer en partie" certaines influences positives.

SEMIS : nos essais nous ont montré que les semis sont principalement influencés par les constellations, les aspects planétaires et la lune croissante ou décroissante. Le rôle de la lune montante ou descendante est par contre très secondaire. Il peut cependant être utile d'en tenir

compte pour les plantes qui montent facilement en graines comme les salades d'été (semes dans un sol réchauffé, en date "feuilles" + lune décroissante et descendante retardera la montée des salades).

PLANTER, REPIQUER : en lune descendante et de préférence en fin d'après-midi. Si possible à une date correspondant à la partie de la plante que l'on veut récolter (fruits, racines, fleurs, feuilles).

SARCLER, BINER, BUTTER : les jours correspondant à la plante, par exemple les jours "feuilles" pour des salades. Si le semis a également été réalisé à une bonne date, cela amplifiera l'impulsion positive déjà intégrée par le sol au moment du semis.

En période sèche : pour limiter l'évaporation, sarcler le soir en période **b, e, f, j, n, o, s, u, v, w**, voir courbes p. 72-95.

En période humide : pour aider à ressuyer, sarcler le matin en **a, c, d, i, k, L, m, q, r, t**.

ARROSER : pour éviter un enracinement superficiel, arroser davantage et moins souvent. La période idéale étant la lune descendante, de préférence en période **m, n, s, t, u, v** en évitant la période **q**, voir courbes p. 72-95.

PAILLER : le paillage, tout en protégeant le sol, limite l'arrosage et les adventices, voir p. 25.

TRAVAIL DU SOL : il est important d'aérer le sol, en évitant toutefois de le retourner, voir "le sol" p. 24. Les outils de type "grelinette" s'avèrent très adaptés à ce travail.

ENDIVES : pour développer la racine au maximum, l'idéal est de les semer et de biner à des dates "racines", puis de les arracher en lune descendante et enfin de les forcer en lune montante à une date "feuilles" pour obtenir un meilleur résultat.

FRAISIERS : le résultat sera meilleur si on les repique en période **q, r**, avec une préférence pour la période **q**, voir p. 72-95. En 2022 par exemple le 26 août ou le 22 septembre après-midi.

POMMES DE TERRE : planter les pommes de terre à une date "racines" avec un maximum d'étoiles (voir courbes p. 72-95). Pour produire des plants de meilleure qualité, planter les pommes de terre en période **i, j**. Pour éviter que les pommes de terre aient tendance à pousser hors de terre (pommes de terre vertes à la récolte), buttez-les en lune décroissante lorsque la lune se trouve devant une constellation de terre et si possible avec un effet de marée descendante.

Les pommes de terre dégermées en période **s, t, u**, et de préférence quand la Lune est décroissante, regermeront moins vite.

SALADES : toujours semer à une date "feuilles". Dans la période printemps-été, pour éviter la montaison, il est préférable de choisir une date "feuilles" qui soit également en lune décroissante et descendante. À l'automne par contre, le Soleil étant descendant, il est préférable que la lune soit décroissante et montante (pour équilibrer les énergies du semis).

L'EAU : la qualité de l'eau est très importante pour les plantes. L'eau de réseau qui contient entre autres du chlore ne répond malheureusement pas à leurs exigences ; l'eau de pluie ou l'eau de source sont beaucoup plus adaptées pour l'arrosage.

De façon générale, les plantes possèdent un pH foliaire acide. Dans l'idéal, l'eau utilisée pour les traitements foliaires devrait donc être, elle aussi, légèrement acide (pH 5 ou 6). Cela augmente l'efficacité d'un traitement et permet ainsi de réduire les doses.

Les eaux de pluie et de source sont généralement un peu acides, mais si toutefois elles ne le sont pas assez, on peut ajuster leur pH en utilisant du vinaigre de cidre ou de la vitamine C (vérifier avec du papier pH).

On constate également qu'une eau "dynamisée" est bien plus stimulante pour les plantes qu'une eau stagnante. L'efficacité d'un traitement sera donc accrue si on brasse énergiquement la préparation en créant un tourbillon, avant de pulvériser.



Rythmes journaliers

La terre est soumise à des énergies qui changent suivant les saisons. Au printemps, le Soleil est montant, il se crée une dynamique correspondant à une expiration ; tandis qu'à l'automne, le Soleil étant descendant, cette dynamique correspond à une inspiration. Nous retrouvons également cette dynamique dans le cycle de la lune montante (printemps lunaire) et descendante (automne lunaire). Il est intéressant de constater qu'il en va de même du rythme d'une journée :

- **le matin**, les énergies sont montantes, la terre expire. C'est le bon moment par exemple pour faire les semis, pour sarcler (en période humide), pour récolter les parties aériennes des plantes... ;
- **l'après-midi**, la terre inspire, les énergies descendent. C'est le bon moment pour planter, pour repiquer, pour sarcler (en période sèche), pour récolter des racines... ;
- entre ces deux dynamiques, il y a une période d'inversion qui se situe au maximum entre 12 h et 15 h. Il est préférable d'éviter cette période pour les travaux importants (semes, repiquer, planter...).