

# SOMMAIRE

## COMPRENDRE LA LUNE

- Lune croissante et décroissante
- Lune montante et descendante
- Hémisphères Nord / Sud
- Périgée et Apogée
- Nœuds lunaires et planétaires
- Éclipses
- Signes et constellations
- Aspects planétaires
- Marées
- Lune rousse / Saints de glace / été de la Saint-Martin
- Géobiologie / Saisons chinoises
- Météo

## TRAVAILLER AVEC LA LUNE

- Comprendre le sol
- Compostage
- Fertilisants
- Purins de plantes
- Prévention des maladies et des parasites
- Fongicides et insecticides naturels
- Adventices
- Jardinage
- Rythmes journaliers
- Rotation des cultures
- Récoltes
- Récoltes des semences
- Récoltes des plantes médicinales
- Arbustes à petits fruits
- Arboriculture
- Tailler
- Taille du pommier
- Fleurs
- Rosiers
- Haies
- Pelouse
- Foins
- Céréales
- Animaux
- Apiculture
- Bière / cidre / distillation
- Vitiviniculture
- Coupe du bois
- Divers
- Association de plantes

## VIVRE AVEC LA LUNE

- Influence des phases lunaires
- Detoxication / Jeûne / Massages
- Cheveux
- Ongles / Cors / Verrues / Vers
- Épilation / Soins de la peau
- Alimentation
- Dents
- Interventions chirurgicales

## EN PRATIQUE

- Comprendre les courbes
- Calcul des heures / lecture tableaux
- Mode d'emploi (feuillelet à découper)
- Calendrier des semis /  
Classement des plantes suivant les constellations
- Plan du jardin
- Index
- Commander le calendrier

## CALENDRIER LUNAIRE

- Courbes
- Pages-notes

### Le calendrier est établi en heure légale française

Pour la France, la Suisse, la Belgique et le Luxembourg, toutes les données, été comme hiver, correspondent à l'heure de vos montres. Pour les autres pays, voir le tableau page 96.

Couverture : Clément Gros

Infographie : B. Riboulet 04 76 98 77 11

Impression : FOT 69 Pusignan 04 72 05 19 65

Façonnage : Brochex 69 Vénissieux 04 72 51 59 39

4

6

8

9

10

11

12

14

18

20

21

22

24

26

27

28

30

31

32

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

52

53

54

56

57

128

60

61

62

64

65

66

67

68

70

96

97

98

127

130

131

72

99