

SOMMAIRE

COMPRENDRE LA LUNE

- Lune croissante et décroissante 4
- Lune montante et descendante 6
- Hémisphères Nord / Sud 8
- Périgée et Apogée 9
- Nœuds lunaires et planétaires 10
- Éclipses 11
- Signes et constellations 12
- Aspects planétaires 14
- Marées 18
- Lune rousse / Saints de glace / été de la Saint-Martin 20
- Géobiologie / Saisons chinoises 21
- Météo 22

TRAVAILLER AVEC LA LUNE

- Comprendre le sol 24
- Compostage 26
- Fertilisants 27
- Purins de plantes 28
- Prévention des maladies et des parasites 30
- Fongicides et insecticides naturels 31
- Adventices 32
- Jardinage 34
- Rythmes journaliers 35
- Rotation des cultures 36
- Récoltes 37
- Récoltes des semences 38
- Récoltes des plantes médicinales 39
- Arbustes à petits fruits 40
- Arboriculture 41
- Tailler 42
- Taille du pommier 43
- Fleurs 44
- Rosiers 45
- Haies 46
- Pelouse 47
- Foins / Prairies 48
- Céréales 49
- Animaux 50
- Apiculture 52
- Bière / cidre / distillation 53
- Vitiviniculture 54
- Coupe du bois 56
- Divers 57
- Association de plantes 126
- Virus de la tomate/huiles essentielles 130

VIVRE AVEC LA LUNE

- Influence des phases lunaires 60
- Detoxication / Jeûne / Massages 61
- Cheveux 62
- Ongles / Cors / Verrues / Vers 64
- Épilation / Soins de la peau 65
- Alimentation 66
- Dents 67
- Interventions chirurgicales 68

EN PRATIQUE

- Comprendre les courbes 70
- Calcul des heures / lecture tableaux 96
- Mode d'emploi (feuillelet à découper) 97
- Calendrier des semis /
Classement des plantes suivant les constellations 98
- Plan du jardin 128
- Index 129
- Commander le calendrier 131

CALENDRIER LUNAIRE

- Courbes 72
- Pages-notes 99

Le calendrier est établi en heure légale française

Pour la France, la Suisse, la Belgique et le Luxembourg, toutes les données, été comme hiver, correspondent à l'heure de vos montres. Pour les autres pays, voir le tableau page 96.

Couverture : Clément Gros

Infographie : B. Riboulet 04 76 98 77 11

Impression : FOT 69 Pusignan 04 72 05 19 65

Façonnage : Brochex 69 Vénissieux 04 72 51 59 39